

Согласовано
 старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 126 «Бисеринки»
 _____ Р.Р.Гильманова
 «29» августа 2023 г.




**Режим дня
 1 младшая группа № 8
 (холодный период)**

6.00-7.15	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.15 -7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.35-7.50	Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.00-8.20	Завтрак				
8.20 – 8.45	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности.				
8.45-8.55	Подготовка к ООД				
8.55 -9.30 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Развитие речи 9.00-9.10 9.20-9.30	Музыка 8.55-9.05	ФЭМП 9.00-9.10 9.20-9.30	Музыка 8.55-9.05	Лепка/Конструирование 9.00-9.10 9.20-9.30
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Подготовка к прогулке.				
9.50-11.20	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
11.30-11.40	Подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.20-15.10	Сон				
15.10-15.30	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.00 ООД	Рисование 15.30-15.40 15.50-16.00	ФЦКМ 15.30-15.40 15.50-16.00	Физкультура 15.30-15.40 15.50-16.00	ЧХЛ 15.30-15.40 15.50-16.00	Физкультура 15.30-15.40 15.50-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано

старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 126 «Бисеринки»

 Р.Р.Гильманова

«29» августа 2023 г.



Режим дня
1 младшая группа № 7 (татарская)
(холодный период)

6.00-7.15	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.15 -7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.35-7.50	Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.00-8.20	Завтрак				
8.20 – 8.45	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности.				
8.45-8.55	Подготовка к ООД				
8.55 -9.30 ООД	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Музыка 9.00-9.10	Развитие речи 9.00-9.10 9.20-9.30	Музыка 8.55-9.05	ФЭМП 9.00-9.10 9.20-9.30	Лепка/Конструирование 9.00-9.10 9.20-9.30
9.30-9.40	Второй завтрак				
9.40-9.50	Подготовка к прогулке.				
9.50-11.20	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
11.30-11.40	Подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.20-15.10	Сон				
15.10-15.30	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.00 ООД	Рисование 15.30-15.40 15.50-16.00	Физкультура (воспитатель) 15.30-15.40 15.50-16.00	ФЦКМ 15.30-15.40 15.50-16.00	Физкультура (воспитатель) 15.30-15.40 15.50-16.00	ЧХЛ 15.30-15.40 15.50-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
 старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Р.Р.Гильманова
 «29» августа 2023 г.



**Режим дня
 2 младшая группа № 9
 (холодный период)**


6.00-7.25	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.25 -7.35	Возвращение с прогулки				
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.05-8.25	Завтрак				
8.25 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
8.50 -9.30 ООД	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Развитие речи 9.00-9.15	ФЭМП 9.00-9.15	Физкультура 8.50-9.05	ФЦКМ 8.50-9.05	Физкультура 8.50-9.05
	Физкультура на с/в 11.10-11.25	Музыка 11.20-11.35	Лепка/апли кация 9.15-9.30	Музыка 9.15-9.30	Рисование 9.15-9.30
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.25 Вт. 10.00- 11.10	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.25-11.35 Вт.11.10- 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
11.35-11.45	Подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.25-15.00	Сон				
15.00-15.25	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.25-16.05	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29» августа 2023 г.



Режим дня
2 младшая группа № 4
(холодный период)

6.00-7.25	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.25 -7.35	Возвращение с прогулки				
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.05-8.25	Завтрак				
8.25 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
8.50 -9.40 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Развитие речи 9.00-9.15	Физкультура 9.00-9.15	ФЭМП 8.50-9.05	ФЦКМ 9.00-9.15	Музыка 9.00-9.15
	Физкультура на с/в 11.10-11.25	Лепка/Аппликация 9.25-9.40	Музыка 9.15-9.30	Физкультура 11.20-11.35	Рисование 9.25-9.40
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.25 Чт. 10.00-11.10	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.25-11.35 Чт.11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
11.35-11.45	Подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.25-15.00	Сон				
15.00-15.25	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.25-16.05	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Р.Р.Гильманова
«29» августа 2023 г.



**Режим дня
Разновозрастная группа № 12 (ЗПР)
(холодный период)**

6.00-7.25	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.25 -7.35	Возвращение с прогулки				
7.35-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.05-8.25	Завтрак				
8.25 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
8.50 -9.30 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Развитие речи 8.50-9.05	Лепка/Аппликация 8.50-9.05	ФЭМП 9.00-9.15	Рисование 9.00-9.15	ФЦКМ 8.50-9.05
	Физкультура на с/в 11.15-11.30	Музыка 9.15-9.30	Физкультура 11.25-11.40	Музыка 11.25-11.40	Физкультура 9.15-9.30
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.50-10.00	Подготовка к прогулке.				
10.00-11.30 Ср.10.00-11.15	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
11.30-11.40 Ср.11.15-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны).				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.25	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.25-16.05	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29» августа 2023 г.




**Режим дня
Средняя группа № 10
(холодный период)**

6.00-7.15	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.15 -7.25	Возвращение с прогулки				
7.25-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.45-8.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
8.50 -10.05 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Физкультура 8.55-9.15	Обучение татарскому языку 8.50-9.05 (1 п) 9.15-9.30 (2 п)	Физкультура 9.15-9.35	Развитие речи 9.00-9.20	Лепка/аппликация 9.00-9.20
	ФЭМП 9.25-9.45	Музыка 9.40-10.00	Рисование 9.45-10.05	Музыка 9.40-10.00	Физкультура на с/в 10.40-11.00
	Второй завтрак				
	9.45-9.55	10.00-10.10	9.35-9.45	10.00-10.10	9.35-9.45
9.45-10.20	Подготовка к прогулке				
	9.55-10.05	10.10-10.20	9.45-9.55	10.10-10.20	9.45-9.55
9.55-11.50	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	10.05-11.50	10.20-11.50	9.55-11.50	10.20-11.50	9.55-11.50
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
12.00-12.10	Подготовка к обеду				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну (культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)				
12.45-15.15	Сон				
15.15-15.30	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-16.10	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано

старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»

 Р.Р.Гильманова

«29» августа 2023 г.



Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Т.Р.Гараева
«29» августа 2023 г.

**Режим дня
Старшая группа № 1
(холодный период)**

6.00-7.30	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.30 -7.40	Возвращение с прогулки				
7.40-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
7.55-8.05	Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
8.50 -10.35 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Физкультура 8.50-9.15	Развитие речи 9.00-9.25	Лепка/апликация 9.00-9.25	ФЭМП 9.00-9.25	Развитие речи 8.50-9.15
	Обучение татарскому языку 11.05-11.30 11.40-12.05	Музыка 10.10-10.35	Физкультура 9.45-10.10	Физкультура на с/в 11.30-11.55	Рисование 9.25-9.50
9.35-10.00	Второй завтрак				
	9.35-9.45	9.50-10.00	9.35-9.45	9.50-10.00	9.50-10.00
9.45-10.45	Подготовка к прогулке				
	9.45-9.55	10.35-10.45	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10
9.55-11.55	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	9.55-10.55	10.45-11.55	10.20-11.55	10.10-11.55	10.10-11.55
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
12.05-12.15	Подготовка к обеду				
12.15-12.45	Обед				
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон				
15.15-15.30	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-15.55	Рисование 15.30-15.55	ФЦКМ 15.30-15.55		Обучение татарскому языку 15.30-15.55 16.05-16.30	Музыка 15.30-15.55
15.55-16.20	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа				
16.20-16.30 Чт.16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-16.50 Чт.16.40-17.00	Ужин				
16.50-17.00 Чт.17.00-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00 Чт.17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29» августа 2023 г.



**Режим дня
Старшая группа № 11
(холодный период)**

6.00-7.30	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.30 -7.40	Возвращение с прогулки				
7.40-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.55-8.05	Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
8.50 -10.00 ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Развитие речи 9.00-9.25	ФЭМП 8.50-9.15	Развитие речи 9.00-9.25	Лепка/апликация 8.55-9.20	Обучение татарскому языку 9.00-9.25 9.35-10.00
	Музыка 9.35-10.00	Физкультура 9.25-9.50	Музыка 11.35-12.05	Физкультура 9.30-9.55	Физкультура на с/в 11.30-11.55
9.50-10.15	Второй завтрак				
	10.00-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.05	10.00-10.10
10.00-10.20	Подготовка к прогулке				
	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.35-10.45	10.10-10.20
10.10-11.55	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	10.20-11.55	10.10-11.55	10.10-11.25	10.45-11.55	10.20-11.55
11.55-12.05 Ср.11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
12.05-12.15	Подготовка к обеду				
12.15-12.45	Обед				
12.45-15.15	Подготовка ко сну, сон				
15.15-15.30	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.30-15.55	Рисование 15.30-15.55	Обучение татарскому языку 15.30-15.55 16.05-16.30	Рисование 15.30-15.55	ФЦКМ 15.30-15.55	ФЦКМ 15.30-15.55
15.55-16.20	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа				
16.20-16.30 Вт.16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.30-16.50 Вт.16.40-17.00	Ужин				
16.50-17.00 Вт.17.00-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00 Вт.17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
_____ Р.Р.Гильманова
«29» августа 2023 г.



Режим дня
Подготовительная группа № 2
(холодный период)

6.00-7.45	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.45 -7.55	Возвращение с прогулки				
7.55-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
8.50 -10.50	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Обучение татарскому языку/лепка/ аппликация 8.50-9.20 9.30-10.00	Развитие речи 8.50-9.20	ФЭМП 9.00-9.30	Обучение грамоте 9.00-9.30	ФЭМП 9.00-9.30
	Музыка 11.40-12.10	ФЦКМ 9.30-10.00	Обучение татарскому языку 11.00-11.30 11.40-12.10	Рисование 9.40-10.10	Физкультура 9.40-10.10
	Физкультура 11.40-12.10		Физкультура на с/в 11.30-12.00	Обучение татарскому языку 10.20-10.50	
9.40-10.20	Второй завтрак				
	10.00-10.10	10.00-10.10	9.40-9.50	10.10-10.20	10.10-10.20
9.40-11.00	Подготовка к прогулке				
	10.10-10.20	10.10-10.20	9.40-9.50	10.20-10.30	10.50-11.00
9.50-12.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	10.20-11.30	10.20-11.30	9.50-10.50	10.30-12.00	11.00-12.00
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
12.10-12.20	Подготовка к обеду				
12.20-12.50	Обед				
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон				
15.20-15.35	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.35-16.05			Музыка 15.35-16.05		
16.05-16.30	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.40-17.00	Ужин				
17.00-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29» августа 2023 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Е.В.Гараева
«29» августа 2023 г.



Режим дня
Подготовительная группа № 3
(холодный период)

6.00-7.45	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.45 -7.55	Возвращение с прогулки				
7.55-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
8.50 -10.50	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Развитие речи 9.00-9.30	ФЭМП 9.00-9.30	Обучение грамоте 9.00-9.30	Обучение татарскому языку/ ФЭМП 8.50-9.20 9.30-10.00	Лепка/аппликация 9.00-9.30
	Обучение татарскому языку 10.10-10.40	Обучение татарскому языку 9.40-10.10 10.20-10.50	Рисование 9.40-10.10		ФЦКМ 9.40-10.10
Физкультура на с/в 11.30-12.00		Физкультура 10.20-10.50	Музыка 11.40-12.10	Физкультура 11.40-12.10	
9.50-10.20	Второй завтрак				
	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
10.20-11.00	Подготовка к прогулке				
	10.40-10.50	10.50-11.00	10.50-11.00	10.10-10.20	10.20-10.30
10.30-12.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	10.50-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	10.20-11.30	10.30-11.30
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
12.10-12.20	Подготовка к обеду				
12.20-12.50	Обед				
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон				
15.20-15.35	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.35-16.05		Музыка 15.35-16.05			
16.05-16.30	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.40-17.00	Ужин				
17.00-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Согласовано
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Р.Р.Гильманова
«29» августа 2023 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
Г.Р.Гараева
«29» августа 2023 г.



**Режим дня
Подготовительная группа № 5
(холодный период)**

6.00-7.45	Прием и осмотр детей. Утренняя прогулка (взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная и совместная деятельность)				
7.45 -7.55	Возвращение с прогулки				
7.55-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40 – 8.50	Гигиенические процедуры, игры малой подвижности, подготовка к ООД				
8.50 -10.50	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	Развитие речи 8.50-9.20	ФЭМП 9.00-9.30	Обучение татарскому языку/лепка/ аппликация 8.50-9.20 9.30-10.00	ФЭМП 8.55-9.25	Обучение грамоте 8.50-9.20
	Рисование 9.30-10.00	Физкультура на с/в 10.20-10.50	Музыка 10.20-10.50	ФЦКМ 9.35-10.05	Музыка 9.30-10.00
	Физкультура 10.10-10.40	Обучение татарскому языку 11.00-11.30 11.40-12.10		Физкультура 10.15-10.45	Обучение татарскому языку 11.40-12.10
9.40-10.20	Второй завтрак				
	10.00-10.10	9.40-9.50	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00.-10.10
9.40-10.55	Подготовка к прогулке				
	10.40-10.50	9.40-9.50	10.50-11.00	10.45-10.55	10.10-10.20
9.50-12.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд в природе, подвижные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.				
	10.50-12.00	9.50-10.50	11.00-12.00	10.55-12.00	10.20-11.30
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры				
12.10-12.20	Подготовка к обеду				
12.20-12.50	Обед				
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон				
15.20-15.35	Пробуждение (постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия) подготовка к полднику. Полдник.				
15.35-16.30	Совместная деятельность детей под наблюдением взрослых, индивидуальная работа, доп.услуги				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.40-17.00	Ужин				
17.00-17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)				

Яраштырылган
126нчы “Сэйләннәр” балалар
бакчасының өлкән шэфкаты туташы
Р.Р.Гильманова
«29» август 2023 ел



Көндәлек режим
126нчы мәктәпкә әзерлек төркеме
(6-7 яшь)

6.00-7.45	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү(эти-әниләр белән эшчәнлек, күмәк һәм мөстәкыйль уеннар эшчәнлеге)				
7.45 -7.55	Урамнан керү				
7.55-8.10	Иртэнге гимнастикана әзерлек, иртэнге гимнастика				
8.10-8.20	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка әзерлек				
8.20-8.40	Иртэнге аш				
8.40 – 8.50	Гигиена процедуралары, белем биру эшчәнлегенә әзерлек.				
8.50 -10.40	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	ЭМКФ (ФЭМП) 9.00-9.30	Сөйләм үсеше 8.50-9.20	ЭМКФ (ФЭМП) 9.00-9.30	Физкультура 8.50-9.20	Грамотага өйрәтү 8.50-9.20
	Физкультура саф һавада 11.30-12.00	Рәсем 9.30-10.00	Жыр 9.40-10.10	Рус теле/ Өйләнә-тирә белән таныштыру 11.00-11.30 11.40-12.10	Өвәләү/кисеп ябыштыру 9.30-10.00
		Физкультура 10.10-10.40	Рус теле 10.20-10.50		Жыр 10.10-10.40
9.50-10.10	Икенче иртэнге аш				
	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	9.40-9.50	10.00-10.10
10.00-10.50	Саф һавага чыгарга әзерлек				
	10.00-10.10	10.40-10.50	10.50-11.00	9.40-9.50	10.40-10.50
10.10-12.00	Саф һавада йөрү: күзәтүләр, көнкүреш һәм табигатьтә хезмәт, хәрәкәтле, рольле уеннар, инд.эш, тәҗрибә эшчәнлеге, әңгәмәләр.				
	10.10-12.00	10.50-12.00	11.00-12.00	9.50-10.50	10.50-12.00
12.00-12.10	Урамнан керү, гигиена процедуралары, уеннар.				
12.10-12.20	Көндөзгә ашка әзерлек				
12.20-12.50	Көндөзгә аш				
12.50-15.20	Йокыга әзерләнү, йокы				
15.20-15.35	Йокыдан уяну (гимнастика, һава ванналары, гигиена процедуралары, чыныктыру алымнарын куллану) төшке ашка әзерлек, төшке аш.				
15.35-16.05	Рус теле/ана теле 15.35-16.00 16.10-16.35	Шәхси эш, өстәмә эшчәнлек тугәрәкләре.	Шәхси эш , өстәмә эшчәнлек тугәрәкләре.	Шәхси эш , өстәмә эшчәнлек тугәрәкләре.	Шәхси эш , өстәмә эшчәнлек тугәрәкләре.
16.05-16.30	Шәхси эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Әңгәмәләр, педагогик һәм уен ситуацияләре, матур әдәбият әсәрләрен уку, өстәмә эшчәнлек тугәрәкләре.				
16.30-16.40 Дүшәмбе 16.35-16.45	Гигиенические процедуралары, кичке ашка әзерлек				
16.40-17.00 Дүшәмбе 16.45-17.05	Кичке аш				
17.00-17.05 Дүшәмбе 17.05-17.10	Гигиенические процедуралары, саф һавага чыгарга әзерлек				
17.05-18.00 Дүшәмбе 17.10-18.00	Саф һавада йөрү, балаларны өйләренә озату, эти-әниләр белән эш.				